TJEDNA DUHOVNA PRATNJA: „PRAVEDNIK ŽIVI OD VJERE“

PONEDJELJAK

***Misao**: Ne čekaj savršen trenutak da povjeruješ — povjeruj sada i trenutak će postati svet.*

Riječ za srce: **Povjerenje**

***Zadatak**: Započni dan molitvom: „Gospodine, umnoži mi vjeru.“ I ponavljaj je kad god te nešto obeshrabri.*

UTORAK

***Misao**: Vjera raste kad je nosimo u konkretnoj ljubavi prema drugima.*

Riječ za srce: **Služenje**

***Zadatak**: Učini danas nešto dobro za osobu koja to ne očekuje. Bez objašnjenja. Samo iz ljubavi.*

SRIJEDA

***Misao**: Vjera nije osjećaj, nego odluka da se držiš Boga i kad ga ne osjećaš.*

Riječ za srce: **Ustrajnost**

***Zadatak**: Odvoji 10 minuta za tišinu. Bez mobitela. Bez televizije. Samo ti i Bog. Slušaj.*

ČETVRTAK

***Misao**: Tradicija bez srca postaje prazna forma. Vjera s ljubavlju postaje živi plamen.*

Riječ za srce: **Obnova**

***Zadatak**: Promijeni način na koji moliš — izgovori molitvu polako, svjesno, kao da prvi put razgovaraš s Bogom.*

PETAK

***Misao**: Prava vjera ide kroz rane, ne mimo njih. Križ je škola povjerenja.*

Riječ za srce: **Pouzdanje**

***Zadatak**: Prikaži danas neku neugodnost ili žrtvu za osobu koja pati, i moli za njezinu snagu.*

SUBOTA

***Misao**: Srce koje zahvaljuje uvijek je bliže Bogu nego ono koje samo traži.*

Riječ za srce: **Zahvalnost**

***Zadatak**: Napiši (ili izreci naglas) 5 stvari na kojima si danas zahvalan. I zahvali Bogu za njih.*

NEDJELJA

***Misao**: Vjera se ne živi samo na misi, nego između dviju misa.*

Riječ za srce: **Dosljednost**

***Zadatak**: Nakon mise, podijeli s nekim jednu rečenicu koja ti je ostala u srcu. Širi vjeru – riječju i primjerom.*