Tema tjedna: „Moj život – hram Božji: živjeti Krista u svakom danu“

Ponedjeljak

- **Misao:** „Kakva ti je Crkva, takav si i ti.“
- **Aktualizacija:** Naš život je odraz onoga što činimo u Crkvi i u zajednici. Ako gradimo mir i ljubav, Crkva i naš dom postaju svjetlo.
- **Zadatak:** Danas učini jedan mali čin dobrote u svojoj obitelji ili zajednici – npr. pohvali, poslušaj ili pomogni nekome.

Utorak

- **Misao:** „Samo u Bogu mir, dušo moja.“
- **Aktualizacija:** Kada osjetimo strah ili tjeskobu, Bog je jedini siguran oslonac. Njegova prisutnost smiruje i jača nas.
- **Zadatak:** Odvoji 5 minuta tihe molitve ili meditacije i predaj Bogu sve što te muči.

Srijeda

- **Misao:** „Ne boj se ući u svoj hram.“
- **Aktualizacija:** Naše srce i život su hram u kojem prebiva Bog. Ako ih čistimo od straha i sebičnosti, Krist može djelovati.
- **Zadatak:** Zapiši jednu stvar u sebi koju želiš promijeniti i moli Boga da te vodi u tom koraku.

Četvrtak

- **Misao:** „Crkva je zajednički dom – i tvoja briga je važna.“

- **Aktualizacija:** Naša briga za Crkvu i bližnje gradi zajednicu. Svaki doprinos, molitva i dobra gesta čini razliku.
- **Zadatak:** Pomozi danas nekome bez da tražiš nagradu ili priznanje – npr. susjedu, kolegi, članu obitelji.

Petak

- **Misao:** „Živi kao hram Božji.“
- **Aktualizacija:** Svaka riječ, misao i djelo oblikuju Crkvu i naš život. Ako živimo u ljubavi i poštovanju, gradimo životni hram.
- **Zadatak:** Obrati pažnju na svoje riječi danas i učini barem jednu riječ ljubavi ili pohvale.

Subota

- **Misao:** „Svaka voda što protječe – donosi život.“
- **Aktualizacija:** Male geste ljubavi, molitve i služenja drugima šire život i radost oko nas.
- **Zadatak:** Danas učini najmanje jednu gestu koja će nekome „donijeti život“ – osmijeh, riječ utjehe, pomoć.

Nedjelja

- **Misao:** „Krist je naš dom i naš mir.“
- **Aktualizacija:** Svaka nedjelja podsjeća nas da smo obnovljeni u Kristu. Njegova prisutnost ispunja nas radošću i snagom za tjedan koji dolazi.
- **Zadatak:** Provedi danas 10 minuta u tišini ili molitvi zahvalno